

Die Farben in Ihrer Infrarot Wärmekabine

Sie finden hier die Erklärung, was die verschiedenen Farben in der Wärmekabine bewirken sollen. Vermeiden Sie einen ständigen Wechsel zwischen den Farben während einer Sitzung. Als Beispiel: entweder Sie benötigen Vitalität und wählen Rot oder Sie möchten sich beruhigen und wählen Blau. Ein Hin- und Herschalten ist also nicht ratsam.

ROT

Rot ist die Farbe der Liebe, des Feuers und des Blutes = Vitalität und Wärme. Mit ihrer eindringlichen Kraft, die die Stärkste ist von allen Farben, wirkt sie anregend auf die Durchblutung, die Muskeln und das Herz. Sie erzeugt Begeisterung, weckt die Leidenschaft und hebt die Stimmung.

GRÜN

Grün ist eine kühlende und beruhigende Farbe, die das Anschwellen von Gelenken und Gewebe reduziert. Sie wirkt besänftigend auf den Körper und soll helfen, Entzündungen zu lindern. Sie ist die Farbe des entspannten Herzens.

BLAU

Blau ist eine kalte Farbe, die einen beruhigenden Effekt hat – innerlich wie äußerlich. Sie ist sehr hilfreich zur Behandlung von Schlafstörungen und Kopfschmerzen, ebenso für die Elastizität des Gewebes im Organismus. Sie soll bei allen Arten von Krämpfen helfen, sowie einen antibakteriellen Effekt haben.

GELB

Gelb ist eine klare und reinigende Farbe, die den Geist stimuliert, ebenso die Verarbeitung und Ausscheidung von Giftstoffen. Sie kann helfen bei Lernschwierigkeiten sowie zur Regulierung von Magen- und Darmstörungen. Sie vermittelt eine positive Lebenseinstellung und wirkt erheiternd (wie die Sonne).

TÜRKIS

Türkis ist die Farbe für die mentale Entspannung und Befreiung von psychologischen Barrieren. Sie wirkt wie ein Stärkungsmittel und hilft Störungen in der Lunge und im Verdauungssystem zu regulieren. Es ist eine Farbe, die die spirituellen Fähigkeiten vereinfachen.

VIOLET

Violet fördert das Bewusstsein und erhöht den Effekt der Meditation. Es fördert die einwandfreie Funktion des Lymphsystems und ist hilfreich in den Wechseljahren. Es ist die Farbe, um emotionale Wunden zu heilen und die spirituelle Fähigkeit zu erweitern.