



Saunen, Infrarot- und Wärmekabinen

Wellness total: Sauna als Wohlfühloase und Kraftstation

Körper und Seele wieder in Einklang bringen – Ganzheitliche Tiefenentspannung – Flexible Gestaltungsmöglichkeiten

Gerade in stressigen Alltagszeiten helfen uns kleine Fluchten, Kraft zu tanken und uns zu erfrischen.

In den eigenen vier Wänden sorgen wir daher für entspannende Wohlfühlumgebung und mit gutem Grund ist heute nicht nur das Wohnzimmer zunehmend auch das Badezimmer Mittelpunkt unserer Erholungs-angebote, die Sauna, an Stellenwert und ihr Einbauort rückt immer mehr in das unmittelbare Wohnumfeld vor. Während die Sauna mit Klimaautomatik, Klangeinrichtung und Touchscreen



Die heutige Sauna wird mehr und mehr in den allgemeinen Wohnbereich integriert.

Foto: viitta-sauna

immer komfortabler wird, lässt sie sich stilistisch inzwischen nahtlos ins eigene Wohnambiente integrieren. Geradezu als Designmöbel wirken die neuesten Saunakreationen deutscher Saunahersteller, die sich in der Gütegemeinschaft Saunabau zusammen geschlossen haben.

internationale Designauszeichnungen wie den „red dot design award“ erhalten. Ob als Erweiterung des Badbereichs, als Highlight der Wohnung im ausgebauten Dachgeschoß oder mit

Während die Sauna mit Klimaautomatik, Klangeinrichtung und Touchscreen

Die Schwitztempel beeindruckten durch innovatives, aufre-

Erstmals haben in den letzten Jahren Saunakabinen sogar

regelmäßige Lifestyle-Objekte aus Form, Licht und Technik verwandelt. Dabei bleiben die positiven Grundlagen erhalten: Die Sauna spricht alle Sinne an,

bring Körper und Seele in Einklang und bewirkt ganzheitliche wie tiefe Entspannung. Zusätzlich Genuss versprechen Saunaeinbauten, die in Grundriss und Design flexibel gestaltbar sind: So kann auf sowohl kleinstem Raum als auch in großzügigem

regelmäßige Lifestyle-Objekte aus Form, Licht und Technik verwandelt. Dabei bleiben die positiven Grundlagen erhalten: Die Sauna spricht alle Sinne an,

Ambiente das Saunabaden stillen entsprechend der RAL-Kriterien: Qualitative Kaufkriterien wie Material, Verarbeitung und e.V., ein Zusammenschluss führender deutscher Saunahersteller.

Seit über 20 Jahren verleiht die Gütegemeinschaft im Saunabau das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien.

Klare, reduzierte Formensprache und der Familie für viele Jahre weitere Informationen bei Güte- und Glaselementen und Holz- und Glaselementen und Holz- und Glaselementen und Holz- und Glaselementen

in diesem Fall die Gütegemeinschaft Saunabau und Dampfbad e.V., ein Zusammenschluss führender deutscher Saunahersteller.

Seit über 20 Jahren verleiht die Gütegemeinschaft im Saunabau das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien.

Klare, reduzierte Formensprache und der Familie für viele Jahre weitere Informationen bei Güte- und Glaselementen und Holz- und Glaselementen und Holz- und Glaselementen

Tiefenwärme fühlen

Infrarotkabine Modell L
B 113 x T 103 x H 199 cm

NEU

Aktionspreis Stück
€ 849,-

Solange der Vorrat reicht.

Blockelementsauna 40 mm Finnia 4-Eck
ca. B 214 x T 209 x H 204 cm

€ 2945,-

Infrarotkabine Natura I
ca. B 110 x T 110 x H 200 cm
Leistung: 2,1 kW

€ 2495,-

H O L Z J U N G

SEIT 1855

GEWACHSENE VIELFALT ERLEBEN

PARKETT · LAMINAT · TÜREN · GARTENHOLZ

Margaretenhütte 65, 35398 Gießen
 Telefon 06 41/9 22 50-0
 Ottostraße 4, 61169 Friedberg
 Telefon 0 60 31/68 94-0
www.holzjung.de

Traditionelle Sauna oder Infrarot Wärmekabine?

Die Sauna, seit Jahrzehnten über die Haut in den Körper ein Europas beliebteste Schwitzkabine, hat Konkurrenz bekommen: Der Kreislauf wird angeregt und die Infrarotwärmekabine. Seit ein angenehmes Wärmegefühl ihrer Entwicklung vor knapp 20 Jahren hat die IR-Kabine den Gesundheitsmarkt erobert und ist heute vielerorts Bestandteil von öffentlichen und privaten Wellness-Landschaften. Menschen, die unter Hitzeempfindlichkeit leiden, sei es auf Grund des Alters (Kinder und Senioren) oder anderer gesundheitlicher Einschränkungen, die Sauna und Infrarot-Kabine: Schwitzen für die Gesundheit.



Foto: my-sauna

Die durch die künstlich erzeugte Tiefenwärme eingeleiteten Regerationsprozesse sind die Entgiftung durch die Ausscheidung schädlicher Substanzen über die Haut (Schweißbildung), die Aktivierung des Kreislaufs und Anregung des Stoffwechsels sowie die Erweiterung der Blut- und Lymphgefäße. Durch die Tiefenwärme wird der Blutkreislauf verbessert und Verspannungen gelöst. Auch sorgt die regelmäßige Anwendung für die Stärkung des Immunsystems. Die Infrarot Kabine kommt „modernen“ Lebensgewohnheiten sehr entgegen.

Regelmäßige Anwendungen von nur 30 Minuten pro Sitzung können täglich leicht in den Alltag integriert werden, wohingegen Saunagänge deutlich zeitaufwendiger sind. Platz findet sich in fast jedem Haushalt, da kleine Kabinen ab unter ein Quadratmeter zu haben sind. Weitere Informationen bietet die my-sauna GmbH unter www.infrarot-ir-c-strahlen.de

Regelmäßige Anwendungen von nur 30 Minuten pro Sitzung können täglich leicht in den Alltag integriert werden, wohingegen Saunagänge deutlich zeitaufwendiger sind. Platz findet sich in fast jedem Haushalt, da kleine Kabinen ab unter ein Quadratmeter zu haben sind. Weitere Informationen bietet die my-sauna GmbH unter www.infrarot-ir-c-strahlen.de

Hausmesse 28. und 29. Januar

Infrarotkabinen

...die Alternative zur herkömmlichen Sauna.

Wärme, die unter die Haut geht. Keine Aufheizzeiten, pro Sitzung nur 0,15 € Verbrauchsmittel. Kein separater Raum erforderlich, auch für Wohnungen geeignet. Sehr einfacher Aufbau. Platzbedarf nur (ab) 0,81 qm. Intensives Schwitzen bei nur 38° - 55° C. Kreislauf schonend. Vitatherm-Keramiktrohler emittieren nachweislich das Infrarot B- und C-Spektrum. Fordern Sie zusätzliche Informationen an.

M. Buzbach GmbH
Robert-Bosch-Str. 66, 61184 Korb
Tel. 06039/484793-0
info@vitatherm.de, www.vitatherm.de

www.WUPAS.de

EINFACH AUSSCHNEIDEN, WOHLFÜHLTAG VEREINBAREN, GENIEßEN!

GUTSCHEIN

KOSTENLOSER PROBETAG

Gesundheitssport & Saunawelt

WUPAS

VOGELSBERGSTR. 199, 63679 SCHOTTEN

Tel. 06044 - 96 40 46

SAUNA · WELLNESS · KOSMETIK · FITNESSSTUDIO

Wir spannen den Bogen:
Fitness – Schönheit – Gesundheit

- Alles unter einem Dach:
- Fitnessstudio VIVO
- Erholende Wellness-Behandlungen bei elixyr.
- Medizinische Massagen.
- Sauna – Heiß und kalt härtet ab.

Gönnen Sie sich mehr Gesundheit!

Am Augarten 5-7 • 35435 Wettenberg
Krofdorf-Gleiberg • Tel.: (06 41) 810 01
www.saunaparadies-wettenberg.de

Sondertermin:
29. Jan. 2011
19.30 - 24.00 Uhr

Badezentrum Ringallee

Sonderpreis:
17,90 EUR

Sparfuchs-Saunanacht

Das Angebot für alle Saunafreunde, die traditionelles Saunieren mögen:

- Erlebnisaufgüsse
- textilfreies Schwimmen
- Snacks & Softgetränke

Zusätzlich werden Harmoniemassagen angeboten. Terminvereinbarungen für den gewünschten Massagetermin sind unter Telefon 0641 708-1443 möglich.

IHR LEBEN - UNSERE ENERGIE