



Schwitzen Sie sich gesund !

Die regelmäßige Nutzung der Infrarotwärmekabine ist für nahezu alle Menschen gesundheitsfördernd und gesundheitserhaltend.

Besonders angezeigt ist die Nutzung einer Infrarotwärmekabine für Personen die unter Dauerstress stehen, Personen mit Belastung durch Pestizide oder Zigarettenrauch, mit unausgewogener Ernährung, chronischer Müdigkeit, Lustlosigkeit, Impotenz, häufigen Erkältungskrankheiten, chronisch entzündlichen Erkrankungen, mit chronischen, vor allem schmerzenden Erkrankungen und Menschen mit Durchblutungsstörungen. Durch die erhöhte Blutversorgung nach dem Schwitzen in der Infrarotwärmekabine und der damit verbundenen besseren Durchblutung, bringen häufig bereits wenige Anwendungen Erleichterung.



Chronische Schmerzen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit

Bei Rheumatismus, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Verspannungen, Wirbelsäulenerkrankungen, Schmerzzuständen nach Verletzungen, Arthrosen und der Fibromyalgie mit ihren Schmerzen im Bindegewebe-Muskelbereich ist die regelmäßige Nutzung der Infrarotkabine zu empfehlen. Die Beweglichkeit wird verbessert, die Schmerzen werden gelindert.

Kopfschmerzen, Immunsystem, Herzkreislauf, Lunge, Stoffwechsel

Bei gefäßbedingten Kopfschmerzen (auch Migräne), Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung), bei chronischem Schnupfen, Herzkreislauferkrankungen mit Durchblutungsstörungen (z.B. auch kalte Hände und Füße), Stoffwechselerkrankungen wie beispielsweise Diabetes und Lungenerkrankungen wie Bronchitis und Bronchialasthma profitieren die Betroffenen vom Schwitzen in der Infrarotwärmekabine. Durch die erhöhte Durchblutung wird auch die Beförderung von feststehendem Schleim verbessert.



Hautpflege und Linderung bei Hauterkrankungen

Unsere Haut ist nicht nur ein Mantel gegen äußere Umwelteinflüsse, sondern eines unserer wichtigsten Organe. Der Gang in die Infrarotwärmekabine pflegt nicht nur unsere Haut und gibt uns eine schönere, geschmeidigere und straffere Haut, sondern kann auch zu wesentlichen Verbesserungen bei Hauterkrankungen wie Allergien, Psoriasis (Schuppenflechte), Neurodermitis, Akne, Sklerodermie, Cellulite und gestörter Wundheilung führen. Alterserscheinungen der Haut werden hinausgezögert, die Haut wird von Verunreinigungen, gesäubert, der Teint kommt zum Strahlen.



Infrarotstrahlen im Kampf gegen Krebs

Die in wissenschaftlichen Untersuchungen entdeckte Entgiftungsleistung und Immunstimulierung durch Infrarotstrahlung in einem nicht erwarteten Ausmaß begründen den zunehmenden Einsatz der Infrarotwärmekabinen auch im Kampf gegen den Krebs in der Vor- und Nachsorge. In der Vorsorge geht es um die Steigerung der Abwehrkraft des Körpers gegen die Entstehung von Krebs. In der Nachsorge soll der Krebspatient von seinen massiven Belastungen mit freien Radikalen befreit werden.

